

## De Groene Baby Uitzetlijst

### Tweedehands kopen of lenen

- Draagdoek of draagzak
- Cosleeper
- 3 hoeslakentjes  
*Liever nieuw? Kies biologisch katoen*
- 3 lakentjes
- 2 moltons
- 1 wollen babydeken
- Kast van ongeveer 90 cm hoog die als commode gebruikt kan worden
- Aankleedkussen  
*Liever nieuw? Kies biologisch katoen, eventueel gevuld met bio wol*
- 10 hydrofielen
- 2 grote hydrofielen als bakerdoeken  
*Liever nieuw? Kies biologisch katoen*
- 3 wollen rompers
- 1 katoenen romper
- 2 wollen broekjes
- 2 wollen longsleeves [afhankelijk van seizoen]
- 1 wollen trui
- 1 wollen overpak [afhankelijk van seizoen]
- 2 wollen mutsjes
- 2 paar wollen sokjes
- 1 paar wollen slofjes  
*Wollen kleding liever nieuw? Kies biologisch wol*
- Tas die als luiertas kan worden gebruikt
- Autostoeltje lenen mocht je in het ziekenhuis bevallen
- Bedhekje  
*voor als je baby uit de wieg is gegroeid, dan heb je geen ledikant nodig*
- 2 plaspotjes  
*Voor elimination communication vanaf dat je baby kan zitten*

### Nieuw

- 20 wasbare luiers
- 3 overbroekjes
- 1 wollen overbroek voor de nacht  
*Wasbare luiers kun je ook tweedehands kopen*
- 1 rol papieren inleggers
- 15 wasbare billendoekjes  
*Later hergebruiken als toetenpoetsers of schoonmaakdoekjes*
- 1 wet & dry bag  
*Later hergebruiken als zwemtas*
- 1 luiieremmer voor wasbare luiers  
*Later hergebruiken als schoonmaakemmer*
- Kruik  
*Kruiken altijd nieuw kopen!!*
- Eco matrasje voor cosleeper, bijvoorbeeld van natuurlatex, bio katoen en kokosvezels  
*Doorverkopen of hergebruiken als speelelementen in speelkamer*
- Zinken teil, tobbe of emmer *i.p.v. badje. Later hergebruiken als schoonmaakemmer of plantenpot in de tuin*
- 1 blok vaste babyzeep, 100% natuurlijk, zero waste
- 1 glazen pot biologische shea butter  
*multipurpose, oa voor droge huid, rode babybillen en pijnlijke tepels bij borstvoeding. Glazen pot hergebruiken.*
- 1 fles biologische amandelolie  
*multipurpose, oa voor babymassage, massage bij borstontsteking en stuwing*
- Vitamine D & K druppels, 100% natuurlijk
- Zonnebrandcreme, 100% natuurlijk
- Zoogcompressen van bio katoen of closed loop bamboe, voor de borstvoeding  
*Daarna hergebruiken als wattenschijfjes*
- Thermometer